



**CENTROPER
LEFAMIGLIE**

Programmazione attività aprile - maggio 2019

GENITORI IN RETE - Incontri sul crescere i figli nel mondo digitale

16 aprile, 30 aprile, 14 maggio dalle h 18.30 alle 20

L'attività prevede un ciclo di 3 incontri per genitori di bambini dai 6 ai 10 anni e preadolescenti dagli 11 ai 14 anni. Gli incontri toccano i temi della gestione degli strumenti multimediali, le opportunità e i rischi della rete (dipendenza, cyberbullismo) e la costruzione dell'identità e delle relazioni nel mondo digitale. Ampio spazio è dedicato al ruolo dei genitori nell'accompagnare e monitorare i figli dal periodo dell'infanzia alle sfide dell'adolescenza.

Il metodo utilizzato ha un taglio esperienziale che alterna momenti di riflessione teorica e condivisione in gruppo con esempi e situazioni pratiche su cui attivare un confronto.

GENITORI AL CENTRO - Incontri sulla genitorialità

8 maggio, 22 maggio, 5 giugno dalle h 18 alle 19.30

L'attività prevede un ciclo di 3 incontri sul tema della genitorialità per genitori di bambini dai 6 ai 10 anni e preadolescenti dagli 11 ai 14 anni. Gli incontri toccheranno il vasto tema della relazione tra genitori e figli, approfondendo aspetti quali: la comunicazione efficace, la dimensione affettivo-emotiva nella relazione, l'atteggiamento autorevole e la trasmissione delle regole.

Il metodo utilizzato avrà un taglio esperienziale, con l'utilizzo di attivazioni seguite da una fase di condivisione e riflessione sui contenuti emersi.

W I NONNI! - Incontri sull'essere nonna e nonno oggi

29 aprile, 6 maggio, 13 maggio, 20 maggio, 27 maggio dalle h 10 alle 12.

Sono incontri di riflessione e confronto aperti e gratuiti sulla propria esperienza di nonna e nonno di bambini per condividere il proprio ruolo svolto in famiglia. Gruppi di ascolto e di scambio, rivolti ai soli adulti.

Le tematiche affrontate saranno:

1° incontro – DIVENTARE NONNI: un'identità da scoprire, una funzione da creare

2° incontro - NONNI E NIPOTI: un legame speciale. Testimonianze e condivisioni

2° incontro – QUALI CONTRIBUTI e QUALI CONFINI all'interno delle relazioni familiari

4° incontro – LE DOMANDE DEI BAMBINI. Quando i bambini fanno domande che non ci aspettiamo

5° incontro – IN FAMIGLIA C'E' UNA DIFFICOLTA': il ruolo dei nonni a supporto della famiglia

Numero massimo partecipanti 15 adulti.

Laboratori nonni e nipoti insieme: 7 maggio e 21 maggio dalle h 16.30 alle 18.30

I laboratori sono gratuiti e ad iscrizione e prevedono la presenza di nonni e nipoti insieme. Oltre all'opportunità di stare insieme e condividere un momento divertente, i nonni e i nipoti potranno imparare a conoscere libri come strumenti da cui trarre esperienze divertenti da condividere anche a casa.

GLI INCONTRI SONO GRATUITI E SI SVOLGERANNO TUTTI ALLA EX CASA CANTONIERA A SAN GIORGIO BIGARELLO, VIA GAZZO 18.

E' gradita la prenotazione chiamando o inviando una mail.

Tel. **371 3490815** mail: **info.centroperlefamiglie@gmail.com**